

Training

basis seksuologie.

Met mensen werken is een vak. Een vak dat vaak met veel passie en gedrevenheid wordt uitgevoerd door hulpverleners die vanuit een biopsychosociaal en holistisch perspectief naar mensen kijken. Seksualiteit is een integraal onderdeel van ons mens-zijn, toch blijkt dat in de spreekkamers van veel hulpverleners dit onderwerp niet terugkomt. En dat is jammer, want 1 op de 4 mensen ervaart seksuele problemen en kan hulp hierbij goed gebruiken.

Als seksuoloog weet ik dat het niet ligt aan onwil van deze hulpverleners om seksualiteit bespreekbaar te maken, maar aan een gevoel van handelingsonbekwaamheid, onzekerheid en een gebrek aan kennis. En daar gaan we in deze training iets aan doen!



Trainingsdagen

Vrijdag 4 en 18 oktober 2024

Tijden

Inloop 09:30u,
start 09:45u, einde 16:30u.

Aantal plekken

20

Online intervisie

bijeenkomst (optioneel)

Vrijdag 15 november 2024
om 19.00u via Teams.

Prijs

€894 excl. 21% btw
(betaling in termijnen
is mogelijk).

Locatie

De training wordt gegeven
in het prachtige pand van
Suits & Sundays aan de
Plompstorengracht 18,
3513 CD in Utrecht.



Seksualiteitsbureau.

In 2 dagen

- Geef ik jou veel **vakinhoudelijke kennis** zodat jij je zeker voelt.
- Krijg je **praktische werkvormen** aangereikt waarmee je cliënten aan het werk kunnen.
- Leer je hoe je **seksualiteit bespreekbaar** maakt op een ontspannen en professionele manier.
- Weet je wanneer en hoe jij iemand kan **behandelen bij seksuele problemen** en wanneer je moet doorverwijzen.
- Geef ik jou een enorme **boost voor jouw ontwikkeling** als professional en een stevig fundament om vanuit te werken m.b.t. seksuologie.



Inhoud

- Basis seksuologische kennis, o.a.:
 - Seksuele anatomie.
 - De wetenschap achter seksuele opwinding volgens het dual-control-model: seksueel excitatiesysteem (SES) en seksueel inhibitiesysteem (SIS).
 - Introductie Polyvagaal theorie.
 - Dynamiek tussen partners via Wheel of Consent .
 - Afstand en nabijheid, geïnspireerd op Esther Perel en Sue Johnson.
 - De psychologie achter seksuele fantasieën en liefdestalen.
- Veelvoorkomende seksuele problemen (zoals pijn bij het vrijen, erectiestoornissen, opwindingsproblemen, verschil in verlangen).
- Kleine seksuologische anamnese.
- Behandelopties bij seksuele problemen.
- Verwijzen en samenwerken.

Doelgroep

Deze training is ontwikkeld voor coaches, hulpverleners, psychologen, maatschappelijk werkers, therapeuten e.a. en is dus een aanvulling op jouw huidige functie.

Voel jij je nu niet aangesproken, maar ga je wel heel erg 'aan' op deze training? Neem dan contact met me op voor de mogelijkheden.

Online intervisie-bijeenkomst

Na 1 maand houden we een **online intervisie-bijeenkomst** zodat jij je casuïstiek kan inbrengen en kan sparren met elkaar over dingen waar je in de praktijk (nog) tegen aanloopt. Het bijwonen van deze online bijeenkomst is optioneel, wat betekent dat je je bewijs van deelname krijgt als je bij de trainingdagen aanwezig bent geweest, ongeacht of je deze intervisie bijwoont.

Doelstelling

Na afloop van deze training is de professional in staat om seksualiteit proactief bespreekbaar te maken met cliënten en kent de professional de meest voorkomende seksuele problemen. De professional heeft kennis over meerdere behandelinterventies en heeft zowel theoretische kennis als praktische tools tot diens bezit om een client met enkelvoudige seksuele problemen te helpen.



Deze twee trainings- dagen zijn inclusief

- Een uitgebreide, gezonde lunch van een Utrechtse cateraar.
- Heerlijke, luxe koffie en thee.
- Chocolade, (vegan) koekjes en makronen en seizoensfruit.

Dus laat je broodtrommel maar thuis ;) Geef eventuele voedselallergieën uiterlijk 14 dagen voor de startdatum door aan Linda.

Deze training heeft een hoge informatiedichtheid en voor het optimale leerresultaat vraag ik om de (verplichte) literatuur zelf aan te schaffen en goed tot je te nemen.



Verplichte literatuur

- Emily Nagoski – Kom als Jezelf.
- Esther Perel – Erotische intelligentie.
- Peter Leusink, Marjo Ramakers (red.) Handboek seksuele gezondheid. Probleemgeoriënteerd denken en handelen.

Aanbevolen literatuur

- Deb Dana – De polyvagaaltheorie in therapie (basisboek).
- Gary Chapman – De vijf talen van de liefde.
- Jan Geurtz – Verslaafd aan Liefde.

Op deze training zijn de algemene voorwaarden van het Seksualiteitsbureau van toepassing.



Certificaat

Je krijgt een bewijs van deelname bij 100% aanwezigheid op de trainingsdagen.

Werkwijze

Literatuurbespreking, voorlichting, praktische oefeningen, rollenspel, theoretische inleidingen, casuïstiekbespreking.