

Training

basis seksuologie.

Met mensen werken is een vak. Een vak dat vaak met veel passie en gedrevenheid wordt uitgevoerd door hulpverleners die vanuit een biopsychosociaal en holistisch perspectief naar mensen kijken. Seksualiteit is een integraal onderdeel van ons mens-zijn, toch blijkt dat in de spreekkamers van veel hulpverleners dit onderwerp niet terugkomt. En dat is jammer, want 1 op de 4 mensen ervaart seksuele problemen en kan hulp hierbij goed gebruiken.

Als seksuoloog weet ik dat het niet ligt aan onwil van deze hulpverleners om seksualiteit bespreekbaar te maken, maar aan een gevoel van handelingsonbekwaamheid, onzekerheid en een gebrek aan kennis. En daar gaan we in deze training iets aan doen!



Trainingsdagen

Vrijdag 25 september en
vrijdag 9 oktober 2026.

Tijden

Inloop 09:30u,
start 09:45u, einde 16:30u.

Certificaat

Bewijs van deelname bij
90% aanwezigheid.

Online intervisie bijeenkomst (optioneel)

Vrijdag 16 november
om 20.00u via Teams.

Prijs

€997 incl. 21% btw
(betaling in termijnen
is mogelijk).

Locatie

De training wordt gegeven
in het prachtige pand van
Suits & Sundays aan de
Twinstraat aan de Werf 1,
3511 ZE in Utrecht.



Seksualiteitsbureau.

In 2 dagen

- Geef ik jou veel **vakinhoudelijke kennis** zodat jij je zeker voelt.
- Krijg je **praktische werkvormen** aangereikt waarmee je cliënten aan het werk kunnen.
- Leer je hoe je **seksualiteit bespreekbaar** maakt op een ontspannen en professionele manier.
- Weet je wanneer en hoe jij iemand kan **behandelen bij seksuele problemen** en wanneer je moet doorverwijzen.
- Geef ik jou een enorme **boost voor jouw ontwikkeling** als professional en een stevig fundament om vanuit te werken m.b.t. seksuologie.



Inhoud

- Basis seksuologische kennis, o.a.:
 - Seksuele anatomie.
 - De wetenschap achter seksuele opwinding volgens het dual-control-model: seksueel excitatiesysteem (SES) en seksueel inhibitiesysteem (SIS).
 - Introductie Polyvagaal theorie.
 - Dynamiek tussen partners via Wheel of Consent .
 - Afstand en nabijheid, geïnspireerd op Esther Perel en Sue Johnson.
 - De psychologie achter seksuele fantasieën en liefdestalen.
- Veelvoorkomende seksuele problemen (zoals pijn bij het vrijen, erectiestoornissen, opwindingsproblemen, verschil in verlangen).
- Kleine seksuologische anamnese.
- Behandelopties bij seksuele problemen.
- Verwijzen en samenwerken.

Doelgroep

Deze training is ontwikkeld voor coaches, hulpverleners, psychologen, maatschappelijk werkers, therapeuten e.a. en is dus een aanvulling op jouw huidige functie.

Voel jij je nu niet aangesproken, maar ga je wel heel erg 'aan' op deze training? Neem dan contact met me op voor de mogelijkheden.

Online intervisie-bijeenkomst

Na 1 maand houden we een **online intervisie-bijeenkomst** zodat jij je casuïstiek kan inbrengen en kan sparren met elkaar over dingen waar je in de praktijk (nog) tegen aanloopt. Het bijwonen van deze online bijeenkomst is optioneel, wat betekent dat je je bewijs van deelname krijgt als je bij de trainingdagen aanwezig bent geweest, ongeacht of je deze intervisie bijwoont.

Doelstelling

Na afloop van deze training is de professional in staat om seksualiteit proactief bespreekbaar te maken met cliënten en kent de professional de meest voorkomende seksuele problemen. De professional heeft kennis over meerdere behandelinterventies en heeft zowel theoretische kennis als praktische tools tot diens bezit om een client met enkelvoudige seksuele problemen te helpen.



Deze twee trainings- dagen zijn inclusief

- Een uitgebreide, gezonde lunch van een Utrechtse cateraar.
- Heerlijke, luxe koffie en thee.
- Chocolade, (vegan) koekjes en makronen en seizoensfruit.

Dus laat je broodtrommel maar thuis ;) Geef eventuele voedselallergieën uiterlijk 14 dagen voor de startdatum door aan Linda.

Deze training heeft een hoge informatiedichtheid en voor het optimale leerresultaat vraag ik om de (verplichte) literatuur zelf aan te schaffen en goed tot je te nemen.



Verplichte literatuur

- Emily Nagoski – Kom als Jezelf.
- Ellen Laan & Rik van Lunsen - De waarheid over seks.
- Peter Leusink, Marjo Ramakers (red.) Handboek seksuele gezondheid. Probleemgeoriënteerd denken en handelen.

Aanbevolen literatuur

- Deb Dana – De polyvagaaltheorie in therapie (basisboek).
- Esther Perel – Erotische intelligentie.
- Lucas De Man & Mariëlle de Goede - Yes, please; een zoektocht naar erotische fantasieën in Nederland en Vlaanderen.

Op deze training zijn de algemene voorwaarden van het Seksualiteitsbureau van toepassing.



Accreditatie NBTP

Deze training is door de Nederlandse Beroepsvereniging voor Toegepaste Psychologie geaccrediteerd met 25 punten.

Werkwijze

Literatuurbespreking, voorlichting, praktische oefeningen, rollenspel, theoretische inleidingen, casuïstiekbespreking. Indien accreditatiepunten gewenst zijn vind er een toetsing plaats d.m.v. het inleveren van een reflectieverslag.